



JULIA SÁNCHEZ

AMANTE DE LAS EMOCIONES FUERTES, ESTA JOVEN ESTUDIANTE DE 16 AÑOS DEL COLEGIO ROMAREDA DE ZARAGOZA PRACTICA DESDE HACE CUATRO EL PATINAJE DE VELOCIDAD, DEPORTE QUE COMPAGINA CON OTRA DE SUS GRANDES AFICIONES, TOCAR EL VIOLÍN

«El patinaje de velocidad es un deporte arriesgado»

NURIA SOLER

studia L. R. L. ZARAGOZA

—¿A qué edad empezaste a patinar?

—Empecé de pequeña en el colegio, lo dejé y hace cuatro años, una amiga me animó a apuntarme al club 2006 y ya lo retomé más en serio.

—¿Qué te gusta de este deporte?

—Es un deporte que practica poca gente y tenemos muy buen ambiente en el equipo, estamos muy unidos.

—¿Cuánto entrenas a la semana?

—Tres días a la semana entrenamos en una pista en La Bozada y otros dos trabajamos más la técnica en un pabellón. Cuando estamos en temporada, salimos a competir casi todos los fines de semana a Pamplona, Gijón...

—¿Dónde competís?

—Normalmente competimos en pistas de 200 metros. En liga solemos competir en pistas y circuitos urbanos, que suelen ser una calle cortada.

—¿Has logrado algún triunfo?

—Es muy difícil. Hay gente que entrena mucho y tiene un nivel muy alto.

—¿Qué velocidades se pueden alcanzar sobre los patines?

—Depende de la carrera. En las cortas, 200 metros se recorren en unos 18 segundos. Las carreras largas van desde 300 metros hasta 15.000 que son 75 vueltas a la pista. También se celebran maratones y medias maratones.

—¿Cuáles te gustan más?

—Las cortas, porque se me da mucho mejor la velocidad que el fondo, y prefiero los circuitos a las pistas.



LA JOVEN JULIA SÁNCHEZ CON LA CAMISETA DE SU CLUB Y SUS PATINES DE COMPETICIÓN.

—¿Te has lesionado alguna vez?

—Me rompí la clavícula hace dos años en una maratón en Gijón hace dos años y caídas he tenido muchas. El patinaje de velocidad es un deporte arriesgado.

—¿Utilizáis elementos de protección?

—El casco es obligatorio. También solemos ponernos guantes porque si te caes, lo primero que apoyas son las manos.

—Y los patines que utilizáis, ¿cómo son?

—Son de bota corta, no podemos llevar cubierto el tobillo para la movilidad en las curvas. Las ruedas son más grandes de lo normal y van por categorías. Los mayores las llevamos de 110 milímetros de diámetro para alcanzar mayor velocidad.

—¿Y cuestan mucho?

—Unos patines cuestan unos 600 euros, aunque los hay de 1.000, y para cada pista necesitamos unas ruedas diferentes.

—¿Tienes otras aficiones?

—Toco el violín desde los cinco años.

—¿Cuesta compaginar estas actividades con los estudios?

—Yo creo que lo llevo mejor que sin hacer nada porque me cunde más el poco tiempo que tengo y desconecto. ≡



EL COLEGIO ROMAREDA CELEBRA LA PASCUA A LA FRANCESA

Nuestra auxiliar de conversación Anne nos ha explicado que en Francia no se celebra la Semana Santa como en España y, de hecho, los alumnos no tienen fiesta. En Francia, se celebra la Pascua (*Les Pâques*), una festividad importante y muy dulce.

Son famosos los huevos de pascua decorados que se regalan y se esconden en el jardín o en la casa para que los niños los encuentren. En Francia, como en Italia, los huevos (*les oeufs de Pâques*) no son solo para decorar y regalar durante la Pascua, sino también se usan en platos típicos como la *quiche*.

Tan populares son las *omelettes* y *quiches* durante la Semana Santa, que la tradición de una *omelette* gigantesca empezó cuando Napoleón pidió que se hiciera una para su ejército durante su estancia en el pueblo sureño de Bessières (de hasta 1.000 huevos) según la leyenda. También se preparan huevos de chocolate así como los otros dos símbolos de esta fiesta que son las campanas y los conejos. Para celebrar esta festividad *à la française* hemos preparado unas postales con la frase *Joyeuses Pâques* en todas ellas.

Alumnos de 1º de la ESO



APRENDER INGLÉS EN VERANO SIN SALIR DE ZARAGOZA

Las vacaciones de verano son un buen momento para aprender idiomas, perfeccionar nuestras destrezas o tener un primer contacto si es que todavía no dominamos una segunda lengua. Rodearse del idioma es la forma más efectiva y divertida de aprender una lengua. Sin embargo, cada vez más expertos coinciden en que no es necesario viajar hasta Inglaterra para aprender inglés.

En Zaragoza se organizan durante las vacaciones numerosas actividades, cursos y campamentos de inmersión dirigidos a jóvenes que quieren mejorar su nivel de inglés.

Después del éxito del verano pasado, la escuela británica Mounthlands Language School, vuelve a trasladar sus cursos y sus profesionales desde la ciudad de Exmouth (Devon) a Zaragoza, para ofrecer a alumnos de 1º de primaria a 1º de la ESO una inmersión en el idioma y la cultura inglesa sin necesidad de que se desplacen a Gran Bretaña.

La actividad se desarrollará en el colegio Salesianos de Zaragoza durante el mes de julio, con grandes novedades que permitirán ampliar las materias impartidas por profesores especializados, lo cual hará que el curso sea más dinámico y divertido. El método de enseñanza de esta escuela, 'British Living', está avalado por el British Council y ha demostrado su eficacia en Inglaterra con miles de alumnos extranjeros.

Las familias interesadas en participar en esta innovadora actividad pueden asistir a la charla informativa que tendrá lugar en el colegio Salesianos (Calle María Auxiliadora 57 de Zaragoza) el lunes 20 de abril a las 17.30 horas. El curso está abierto a alumnos de todos los colegios de Zaragoza y su provincia.

Más información en la web www.sliceofbritain.org; en el teléfono 952 353 976 o en la siguiente dirección de correo electrónico david@bradenenglish.co.uk, así como en www.zaragoza.salesianos.edu. ≡